



Утверждаю: Мерзон

Директор МБОУ «Вайская ООШ» Порошина Т.И.

Ежедневное меню учащихся

на 02 октябре 2024 г.

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность (Ккал)	Цена	
<u>обед 1-4кл</u>								
1	салат из капусты с морк	60	9,5	3,04	3,19	42,01		
2	суп картофель горохов	200	1,84	3,11	10,89	79,03		
3	пшеница отварная	90/5	23,43	23,43	1,20	312,02		
4	кашия гречн. рассыпн.	150	8,73	5,43	45,0	263,8		
5	котлет из мяса/фар	200	9,56	—	24,89	113,79		
6	хлеб ржано-пшенич	30	3,18	0,3	20,04	94,08		
7	хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,8	90,62		
Итого:			765	41,24	32,71	128,09	995,35	

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность (Ккал)	Цена	
<u>обед 5-9кл</u>								
1	салат из капусты с морк	100	9,5	3,04	3,19	42,01		
2	суп картофель горохов	250	2,34	3,89	13,61	98,79		
3	пшеница отварная	120	31,23	31,23	1,66	416,02		
4	кашия гречн. рассыпн.	150	8,73	5,43	45,0	263,8		
5	котлет из мяса/фар	200	9,56	—	24,89	113,79		
6	хлеб ржано-пшенич	30	3,18	0,3	20,04	94,08		
7	хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,8	90,62		
Итого:			880	49,88	46,35	133,35	1144,12	

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность (Ккал)	Цена

Зав. хоз. Ситникова И.Г. Сит

Соц. педагог Ничкова Н.В. Нич